



SEMINARIO

Gli strumenti del “benessere”, sostenibilità dei consumi e comportamenti etici

Carrara, 25 maggio 2010 – (Complesso dell'ex Mulino Forti), Via Carriona, 40

Promosso da ACU Toscana con il patrocinio di: Regione Toscana, Ministero dello Sviluppo Economico, Azienda USL 1 di Massa e Carrara, Comune di Carrara Assessorato alle Politiche culturali educative e scolastiche Politiche giovanili, Assessorato alle Politiche Sociali, ACCA Associazione per la Cura del Comportamento Alimentare, Consulta Nazionale Associazioni di Volontariato Disturbi del Comportamento Alimentare, Dipartimento di Endocrinologia dell'Università degli Studi di Pisa, Facoltà di Agraria dell'Università di Pisa - Laboratorio di Studi Rurali “Sismondi”, Ufficio Scolastico Provinciale di Massa Carrara - Ufficio Educazione Fisica, ANSAS (Ex Indire), CONI Provinciale di Massa Carrara, Centro Studi di Psicologia dell'Arte e Psicoterapia
Network europeo di associazioni di consumatori ASECO - Alliance for Social and Ecological Consumer Organisations, Rete europea ‘Il Movimento’
1° Circolo Didattico di Carrara, Liceo Artistico di Carrara, Liceo Psico-Pedagogico di Marina di Carrara

SESSIONE MATTUTINA (RIVOLTA ALLE SCUOLE MEDIE SUPERIORI ED APERTA ALLA POPOLAZIONE E AGLI INSEGNANTI INTERESSATI)

Ore 8,30 Registrazione dei partecipanti

Ore 9,00 **Saluti delle Autorità:** Sindaco Comune di Carrara **Angelo Zubbani** - Direttore Generale ASL 1 di Massa Carrara **Antonio Del Vino**, Autorità regionali, Ufficio Scolastico Provinciale **Mirco Diamanti**, Presidente CONI Massa Carrara **Almo Cacciatore**, Presidente Nazionale ACU Onlus **Roberto Saracino**

Coordina Rosanna Ercole Mellone (Giornalista Gruppo Repubblica L'Espresso e RAI 1) e **Clara Gonnelli** (Presidente regionale ACU Toscana)

Ore 9,30 **La rete di promozione e educazione alla salute per la prevenzione dell'obesità e dei DCA**
Presentazione dell' “Osservatorio della comunicazione e della sostenibilità sociale”. Uno strumento laboratoriale integrato per educare al consumo consapevole: verso la costruzione di una rete europea
Clara Gonnelli - Presidente ACU Toscana
Pia Valota - Coordinatrice Network europeo ASECO-Alliance for Social and Ecological Consumer Organisations

Ore 9,50 **La collaborazione della Consulta Nazionale per i DCA per la Costruzione dell' ‘Osservatorio’**
Guerino Marcadella Vice presidente nazionale **Consult@noi**
Rosanna Viaggi Presidente ACCA-Associazione di volontariato per i Disturbi del Comportamento Alimentare

Ore 10,10 **Il Ruolo istituzionale nell'ambito di un progetto educativo integrato**
Emilia Petacchi - Responsabile U.O. Educazione e promozione della salute
Patrizia Carignani - Direttore U.F.I.A.N. ASL 1 - Dipartimento della Prevenzione
Marzia Fratti - **Anna Maria Giannoni** Funzionarie Diritto alla Salute e Politiche di Solidarietà della Regione Toscana
Antonella Turci Dirigente Politiche Tutela dei Consumatori e delle Pari Opportunità della Regione Toscana

Ore 10,55 **L'attività di prevenzione e cura dei DCA svolta dall'A.T.I.D.A.P. - Ambulatorio Per il trattamento Integrato dei Disturbi Alimentari dell'ASL 1 di Massa e Carrara**
Alberto Rossi Psichiatra A.T.I.D.A.P.
Fiammetta Mozzoni - Psicologa e Psicoterapeuta A.T.I.D.A.P.

Ore 11,05 **La prevenzione nel campo dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità**
Aldo Pinchera - **Ferruccio Santini** Dipartimento di Endocrinologia dell'Università degli Studi di Pisa

Ore 11,15 **Attività motoria e sportiva ed educazione al cibo, modelli e pratiche nel settore dell'istruzione**
Graziella Arazzi - Istituto Italiano di Bioetica - ANSAS Nucleo Liguria



Ore 11,25 Le 'Buone pratiche'.Breve presentazione della ricerca sulla prevenzione dei DCA effettuata nelle scuole Medie Superiori Bruna Monticelli (Psicologa e Psicoterapeuta) - Giovanna Buccella (Dietista) - Sara Rocca - Francesco Petitti (Avvocati)

Laboratori di approfondimento sui rischi connessi alla pubblicità ingannevole e premiazione dei ragazzi delle scuole
 - *Intervengono docenti (Lucia Vatteroni) e studenti del Liceo Artistico di Carrara*
 - *Intervengono docenti (Rita Benozzi) e studenti del Liceo Psico-Pedagogico di Marina di Carrara*

Ore 12,30 CONCLUSIONE DEI LAVORI E CONFERENZA STAMPA

Dalle ore 14,30 alle ore 16,30 - Riunione della costituenda rete europea all'interno della sede del seminario

Sono invitati i relatori del seminario, alcuni rappresentanti delle sedi regionali di ACU Onlus, **Rosanna Ercole Mellone** (Giornalista) e Presidente dell'Associazione Identità Immutate, la presidente del 'Centro Studi di Psicologia dell'arte e psicoterapia' scrittrice e giornalista **Paola Dei**, l'assessore Politiche culturali educative e scolastiche, Politiche giovanili **Giovanna Bernardini** e l'assessore alle Politiche Sociali **Massimiliano Bernardi** del Comune di Carrara, **Commissione per le Pari Opportunità** del Comune di Carrara, **Scuole di danza**, l'**Associazione Crisoperla**, **GAS**, Cooperativa Sociale onlus **Il Pungiglione**, **Presidenti** delle sedi regionali di ACU Onlus, **Cooperativa La Foglia del tè**, Associazione **Dietisti ANDID**

SESSIONE POMERIDIANA : RIVOLTA AGLI INSEGNANTI, ALLE FAMIGLIE APERTA ALLA POPOLAZIONE

Intervento e saluti dell'Assessore alla Pubblica Istruzione del Comune di Carrara **Giovanna Bernardini**
 Coordina Presidente ACU Toscana **Clara Gonnelli** e la Scrittrice e giornalista **Paola Dei**

Ore 16,30 L'importanza del lavoro di rete nella prevenzione del 'disagio'
Maria Ventura Dirigente scolastica 1° Circolo di Carrara

Ore 16,40 Presentazione dei dati della ricerca nelle Scuole Elementari svolta nell'ambito del progetto "Un corpo da scoprire e da nutrire - Oltre il cibo"
Bruna Monticelli (Psicologa e Psicoterapeuta) **Giovanna Buccella** (Dietista) **Paola Cucurnia** Insegnante 1° Circolo di Carrara

Ore 16,50 L'importanza dell'attività motoria
Mirco Diamanti Coordinatore Educazione Fisica del CSA di Massa Carrara

Ore 17,00 L'importanza della formazione degli istruttori per la promozione di sani stili di vita
Andrea Speroni Docente regionale CONI

Ore 17,10 Ilaria Caprioglio Autrice del libro *Milano-Collezioni. Andata e ritorno*

Ore 17,20 Il contributo del Laboratorio di Studi rurali "Sismondì"
Adanella Rossi Ricercatrice Università di Pisa Facoltà di Agraria

Ore 17,30 Attivazione di percorsi integrati per la promozione della salute e lo sviluppo di "buone pratiche"
Clara Gonnelli Presidente ACU Toscana – ACU Toscana Informa 2009 - Oltre il cibo
Rosanna Viaggi Presidente Associazione ACCA . I progetti dell'associazione

Ore 17,40 Dibattito

Ore 18,00 Conclusione dei lavori

ACU Toscana ha autorizzato **Poste Italiane** ad allestire, per conto dell'associazione di Volontariato ACCA e della Consulta Nazionale delle associazioni di volontariato Disturbi del Comportamento Alimentare, uno stand per pubblicizzare l'annullo filatelico che servirà a divulgare il messaggio comunicazionale che richiama l'attenzione sulle finalità della Consulta Nazionale, di cui ACU Toscana è socio aderente.